

Na estrada com você!

Jornal Romestur

Março de 2024
Edição 27



Confira nesta edição:

Fique atento: Abril verde.....	Pág. 02
Minha história com a ROMESTUR.....	Pág. 03
Reflexão: Comunicação e Compreensão.....	Pág. 04
Aniversariantes do Mês.....	Pág. 06
Sejam bem-vindos!.....	Pág. 06
Hora da diversão.....	Pág. 07

**Romestur: Há 15 anos transportando
pessoas e conduzindo sonhos!**

O "Abril Verde" é uma campanha de conscientização sobre a segurança e saúde no trabalho, com o objetivo de prevenir acidentes de trabalho e doenças ocupacionais, promovendo um ambiente de trabalho mais seguro para todos. A escolha do mês de abril e da cor verde está relacionada a duas datas importantes: o Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, e o Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho, em 28 de abril.

Objetivos do Abril Verde

- Conscientizar sobre a importância da prevenção de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.
- Promover a cultura de segurança e saúde nos ambientes de trabalho.
- Engajar empregadores, trabalhadores, governos e sociedade na promoção de um ambiente de trabalho seguro.
- Diminuir o número de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.

A ROMESTUR e o Abril Verde

- A preocupação da Romestur com a segurança do trabalho e a saúde de seus colaboradores reflete um compromisso profundo com a criação de um ambiente de trabalho seguro, saudável e produtivo. Este compromisso não apenas cumpre com as obrigações legais e regulamentares, mas vai além, demonstrando o reconhecimento da importância do bem-estar dos colaboradores para o sucesso geral da empresa.

Importância do Abril Verde

- **Prevenção:** A principal importância é a prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, salvando vidas e melhorando a qualidade de vida dos trabalhadores.
- **Conscientização:** Eleva o nível de conscientização sobre os direitos e deveres de cada indivíduo no ambiente de trabalho.
- **Cultura de Segurança:** Contribui para a criação de uma cultura de segurança e saúde ocupacional, onde a prevenção é vista como parte integrante das atividades diárias das empresas.

Legislação e Normas

No Brasil, a regulamentação da segurança e saúde no trabalho é composta por diversas Normas Regulamentadoras (NRs), estabelecidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego. Estas normas abordam desde requisitos para ambientes de trabalho seguros até equipamentos de proteção individual (EPIs), treinamentos, ergonomia, entre outros aspectos cruciais para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.

O "Abril Verde" serve como um lembrete anual da importância de manter práticas de trabalho seguras e saudáveis, não apenas para cumprir com a legislação, mas para garantir o bem-estar de todos no ambiente de trabalho.

Minha história com a ROMESTUR

CLAUDINEY SANDRO REYNALDO



Olá, sou Claudiney Sandro Reynaldo, sou motorista da Romestur a 1 ano e 7 meses. Tenho 54 anos, uma esposa, uma filha farmacêutica. E para contar um pouco da minha história na empresa, eu busco fazer a diferença como motorista, sempre gostei de veículos automotivos e tenho muito cuidado e zelo com os veículos que estão sob minha responsabilidade, realizando o check-list diariamente, buscando pontualidade segurança e ofertando os meus serviços para atender as demandas da empresa. Agradeço a equipe com quem trabalho e as amigadas que nela fiz. Entrego a Deus os meus próximos dias de trabalho e que sejam prósperos, vamos caminhando juntos somando a empresa.

COMUNICAÇÃO E COMPREENSÃO: PILARES PARA RELAÇÕES HUMANAS SAUDÁVEIS



Em um mundo cada vez mais conectado, a comunicação assume um papel central na construção e manutenção de relações interpessoais saudáveis. No entanto, apesar da facilidade de conexão proporcionada pelas tecnologias modernas, a verdadeira compreensão entre as pessoas parece, paradoxalmente, estar se tornando cada vez mais rara.

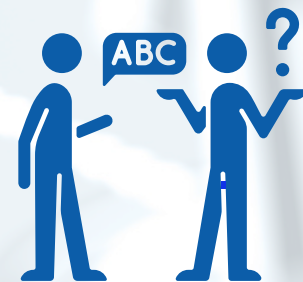
Neste contexto, refletir sobre a comunicação e a compreensão se torna fundamental para reconhecer e superar os desafios inerentes ao processo comunicativo.

A comunicação entre as pessoas é um processo complexo que vai muito além da mera troca de informações. Ela engloba a capacidade de expressar pensamentos, emoções e intenções de maneira clara, bem como a habilidade de ouvir, interpretar e compreender verdadeiramente a mensagem do outro. Desta forma buscamos por uma conexão autêntica, um desejo intrínseco de ser entendido e de entender.

BARREIRAS

Diversos fatores podem dificultar a comunicação efetiva, tais como barreiras linguísticas, diferenças culturais, preconceitos e estereótipos, além de ruídos físicos e emocionais. A presença de emoções intensas, por exemplo, pode distorcer tanto a mensagem enviada quanto a recebida, levando a mal-entendidos e conflitos. Da mesma forma, a comunicação digital, apesar de sua conveniência, frequentemente

carece da riqueza de sinais não-verbais, como expressões faciais e linguagem corporal, essenciais para a plena compreensão.



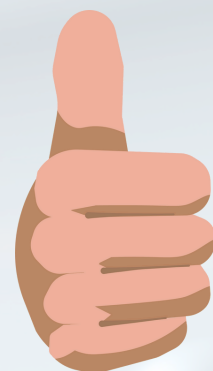
SABER OUVIR

Uma das habilidades mais importantes para uma comunicação eficaz é a capacidade de ouvir ativamente. Ouvir ativamente significa estar plenamente presente durante a comunicação, buscando entender não apenas as palavras, mas o contexto completo da mensagem, incluindo os sentimentos e intenções subjacentes do emissor. Essa prática exige paciência, empatia e a suspensão temporária do julgamento, permitindo uma verdadeira conexão com quem está falando.

COMUNICAÇÃO E COMPREENSÃO: PILARES PARA RELAÇÕES HUMANAS SAUDÁVEIS

COMUNICAÇÃO NÃO-VERBAL

A comunicação não-verbal, que inclui gestos, posturas, expressões faciais e o tom de voz, desempenha um papel crucial na transmissão e interpretação de mensagens. Estudos sugerem que uma grande parte da comunicação humana é transmitida por meio desses sinais não-verbais. Portanto, a atenção a esses detalhes pode enriquecer enormemente a compreensão mútua e evitar mal-entendidos.

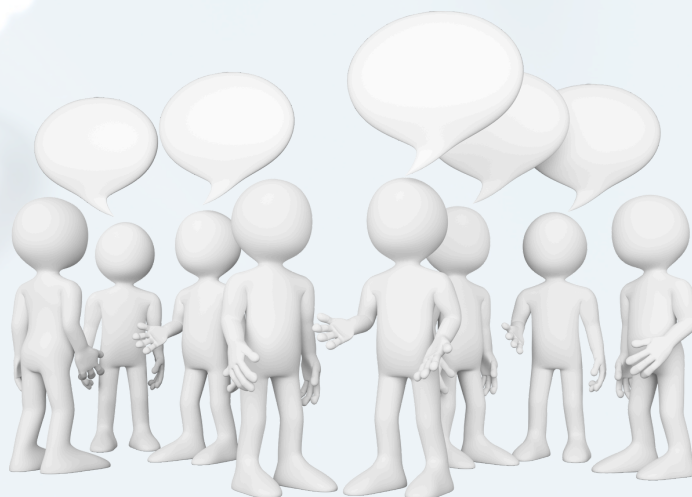


TODOS COMPREENDEM

Para promover uma compreensão mútua, é essencial cultivar a empatia e a abertura para perspectivas diferentes da própria. Isso envolve reconhecer e valorizar a diversidade de pensamentos, sentimentos e experiências, criando um ambiente onde todas as vozes possam ser ouvidas e respeitadas. Além disso, a prática da comunicação assertiva, que envolve expressar os próprios pensamentos e sentimentos de maneira clara e respeitosa, é fundamental para construir relações baseadas no entendimento e no respeito mútuo.

CONCLUSÃO

Em última análise, a comunicação e a compreensão são pilares fundamentais para o desenvolvimento de relações humanas saudáveis e satisfatórias. Ao enfrentar os desafios comunicativos com empatia, paciência e abertura, podemos construir pontes de entendimento que transcendem as barreiras da distância, da diferença e do conflito. Neste esforço contínuo, reside a promessa de um mundo mais conectado não apenas por tecnologias, mas por laços humanos profundos e significativos.



Por: Alexandre Magno Cunha

CONSULTOR EMPRESARIAL, ESPECIALISTA EM GESTÃO ESTRATÉGICA DE PESSOAS, NEGÓCIOS, QUALIDADE E PROJETOS

FABIANA MARCIA RIBEIRO	10/abr
FABIANO MARQUES SERAFIM	02/abr
LUCAS VINICIOS LOPES ESTEVAO	02/abr
LUCIANE PEREIRA BARBOSA	03/abr
MICHAEL MARLON DA SILVA GONÇALVES	27/abr
RUBENS CELIO DE MATOS	22/abr
TALES PINHEIRO RODRIGUES	17/abr
WARLEN RANIERI SILVA VENTURA	24/abr
WELLINGTON RODRIGUES DE ARRUDA	25/abr

Bem-Vindos(as)!

- AILTON JOSE DA SILVA
- ALESSANDRO BATISTA FERNANDES
- ANGELA MARIA RIBEIRO
- BRENO LUCAS SANTANA ROCHA
- CASSIO GABRIEL DE ALMEIDA BATISTA
- EDSON VICENTE FAUSTINO
- JOSE SALVADOR BRANDAO
- JULIO CESAR DIAS
- LORISVALDO MOREIRA DOS PASSOS
- NATHAN RESENDE COSTA
- OZEIAS THIAGO CONTARINI DA SILVA
- ROBERTO ELIAS DE SOUZA
- ROGER SOUZA DA SILVA
- TAINARA MOREIRA PAULA

Hora da Diversão!

DESAFIO

???

O código tem 3 dígitos
Siga as dicas

5 4 8

Um número correto e no lugar certo

5 3 0

Nada está correto

1 5 7

Dois números corretos nos lugares errados

8 0 6

Um número correto mas no lugar errado

6 4 7

Um número correto mas no lugar errado

RESPOSTA 718

Romestur: Há 15 anos transportando pessoas e conduzindo sonhos!